ESPRIT SPORT
MANAGEMENT

PERFORMANCE LAB

Offres Esprit Sport Management

LABORATOIRE DE PERFORMANCES

Training / Coaching / Talent / Humain

Des besoins spécifiques,
Des parcours individualisés,
Les valeurs et les pratiques du sport de haut niveau,
Des démarches construites autour de la performance des personnes et des équipes.

Que faisons-nous ?

Rejoignez nos parcours de performance

« Coachs de Coachs »

Parcours de performance innovant pour managers, responsables d'équipe, cadres, dirigeants d'entreprises.

« Coachs de prévention »

Parcours de performance pour structures à enjeux. Démarches de prévention des risques, de développement du bien-être et des questions de santé au travail.

« Coachs de talents »

Parcours de performance individuels et collectifs. Construction de démarches et de pratiques performantes au travail à travers les valeurs du handball de haut niveau, soft skills.

COACHS DE COACHS

A destination des managers

Parcours de performance

S'ouvrir et communiquer

- Les modèles inclusifs et positifs
- Les relais collectifs
- Le sens : pourquoi faire ça…
- L'authenticité : la clarté, la sincérité
- La proximité

Se structurer

- Gérer les rythmes et les tempos, le temps faible et temps fort
- Manager le temps
- Temps de l'action, temps de la préparation
- Temps du feedback et du Rex
- Temps du projet

Développer et Performer

- Développer le sentiment d'efficacité
- Co Responsabilité individuelle / Collective
- Puissance coopérative
- Stratégies collectives / Créativité / Réponses / Décisions sous pression
- Valorisation / Reconnaissance / suivi et performance

COACHS DE TALENTS

A destination de tous les salariés

Parcours de performance

Préparation mentale

- Engagement / Motivation
- Vigilance / Concentration
- Incertitude / Instabilité / Résilience / Adaptation
- Communication positive
- Coping / Stratégies face au stress

Performer dans un collectif

- Développement personnel / Développement collectif
- Gestion des rythmes, du tempo et de l'organisation
- Attention réciproque et soutien, la communication du leadership partagé
- Intelligence collective, logiques solutions

COACHS DE PRÉVENTION

A destination des structures à enjeux

Parcours de performance

Prévenir les blessures

- Protocoles d'échauffement, de préparation à l'effort
- Protocoles de prévention des gestes difficiles et engagés (TMS, incidents, accidents)
- Développement physique et aptitudes au poste de travail

Performer dans l'instabilité

- Attitudes collectives face au risque, à l'adversité, aux contre performances, à l'échec
- Prévention des situations de stress, gestion collective du stress
- Comportements préventifs collectifs, stable dans l'instable
- Réussir ensemble contre vents et marées